

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>8</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>9</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div> | <div>10</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Filetes Rusos con Tomate</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>12</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Arroz a la Cubana</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>17</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Guiso de Patata con Choco</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Macarrones Gratinados</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Gallo a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Fruta</div> |
| <div>22</div> <div>Espaguetis con Tomate</div> <div>Crujiente de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div> | <div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>24</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div> | <div>25</div> <div>Paella Mixta.</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>26</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Cerdo</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> |
| <div>29</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>30</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>31</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Abadejo a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div> | | |

mediterránea

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>8</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div> | <div>9</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div> | <div>10</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>12</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Arroz a la Cubana</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>17</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Guiso de Patata con Choco</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Macarrones Gratinados</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Gallo a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div> |
| <div>22</div> <div>Espaguetis con Tomate</div> <div>Crujiente de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div> | <div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>24</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</div> | <div>25</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>26</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> |
| <div>29</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>30</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>31</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Abadejo a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div> | | |

mediterránea

| Lunes | | Martes | | Miércoles | | Jueves | | Viernes | |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 | Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 9 | Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo | 10 | Crema de Verduras ECO Salchichas de Pavo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 11 | Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 12 | Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta |
| 15 | Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 16 | Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 17 | Judías Verdes con Tomate Patatas Guisadas con Chorizo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta | 18 | Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 19 | Judías Blancas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta |
| 22 | Espaguetis con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 23 | Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta | 24 | Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 25 | Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 26 | Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 29 | Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 30 | Arroz Tres Delicias Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 31 | Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | | | | |

mediterránea

Menú Toledo in situ Enero 2024

Sin Frutos Secos - - Colegio Jose Ram3n Villa (Mora)

| Lunes | Martes | Mi3rcoles | Jueves | Viernes |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>8</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>9</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div> | <div>10</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Filetes Rusos con Tomate</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>12</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Croquetas de Jam3n</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Arroz a la Cubana</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Picadillo con Huevo Cocido</div> <div>Alb3ndigas de Ternera en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>17</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Guiso de Patata con Choco</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Macarrones Gratinados</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Gallo a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Fruta</div> |
| <div>22</div> <div>Espaguetis con Tomate</div> <div>Crujiente de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div> | <div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>24</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div> | <div>25</div> <div>Paella Mixta.</div> <div>Salm3n en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>26</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> |
| <div>29</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>30</div> <div>Arroz Tres Delicias</div> <div>Magro de Cerdo con Tomate</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>31</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Abadejo a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div> | | |

mediterr3nea

| Lunes | | Martes | | Miércoles | | Jueves | | Viernes | |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 | Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 9 | Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 10 | Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 11 | Paella de Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 | Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta |
| 15 | Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 16 | Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 17 | Brócoli Salteado Guiso de Patata con Choco Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta | 18 | Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 19 | Estofado de Patatas con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta |
| 22 | Estofado de Patatas con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 23 | Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 24 | Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 25 | Paella Mixta. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 26 | Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 29 | Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 30 | Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 31 | Crema de Calabacín ECO Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | | | | |

mediterránea

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>8</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>9</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div> | <div>10</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Filetes Rusos con Tomate</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>12</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Verdura + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div> | <div>17</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Patatas Guisadas con Chorizo</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Pasta Sin Huevo al Gratén</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Gallo a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Fruta</div> |
| <div>22</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div> | <div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>24</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div> | <div>25</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>26</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> |
| <div>29</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>30</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Magro de Cerdo con Tomate</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div> | <div>31</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div> | | |

mediterránea

Menú Toledo in situ Enero 2024

Sin Proteína de Leche de Vaca ni Frutos Secos - . - Colegio Jose Ramón Villa

| Lunes | | Martes | | Miércoles | | Jueves | | Viernes | |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 | Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 9 | Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 10 | Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 11 | Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 | Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta |
| 15 | Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 16 | Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 17 | Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta | 18 | Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 19 | Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta |
| 22 | Espaguetis con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 23 | Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 24 | Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 25 | Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 26 | Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 29 | Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 30 | Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 31 | Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | | | | |

mediterránea

Menú Toledado in situ Enero 2024

Sin Legumbre (Sí Garbanzos, Lentejas y Guisantes) - - Colegio Jose Ramón

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>8</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>9</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div> | <div>10</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>12</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Arroz a la Cubana</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>17</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Guiso de Patata con Choco</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Fruta</div> |
| <div>22</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div> | <div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>24</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div> | <div>25</div> <div>Paella Mixta.</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>26</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</div> <div>Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> |
| <div>29</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>30</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Magro de Cerdo con Tomate</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>31</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div> | | |

mediterránea

Menú Toledo in situ Enero 2024

Sin Gluten ni Proteína de Leche de Vaca - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>8</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>9</div> <div>Patatas Guisadas con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div> | <div>10</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>12</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Arroz a la Cubana</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>17</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Guiso de Patata con Choco</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Gallo a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Fruta</div> |
| <div>22</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div> | <div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>24</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div> | <div>25</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>26</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> |
| <div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>30</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Magro de Cerdo con Tomate</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>31</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Abadejo a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div> | | |

mediterránea