





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>3</b> Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>4</b> Macarrones Gratinados Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>5</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Merluza al Horno Verduras asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>6</b> Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>9</b> Crema de Zanahoria ECO Paella valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>10</b> Tallarines con tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>11</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>12</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>13</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>16</b> Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa  Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>17</b> Coditos al Gratén Bacalao a la Andaluza  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>18</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>19</b> Arroz Tres Delicias Croquetas de Jamón  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>20</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Lentejas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>24</b> Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>26</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>27</b> Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>30</b> Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>31</b> Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	<b>3</b> Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>4</b> Macarrones Gratinados Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>5</b> Garbanzos Estofados con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>6</b> Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa con Queso Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo
<b>9</b> Crema de Zanahoria ECO Arroz con Verduras Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>10</b> Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	<b>11</b> Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>12</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>13</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>16</b> Brócoli Salteado Merluza al Horno  Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>17</b> Coditos al Gratén Bacalao a la Andaluza  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>18</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>19</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Empanadillas de Atún  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>20</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Lentejas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>24</b> Arroz a la Cubana Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Macarrones con Tomate Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>26</b> Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>27</b> Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa con Queso Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta
<b>30</b> Sopa de Fideos Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>31</b> Espaguetis con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes			
2	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	3	Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	4	Macarrones Gratinados Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	5	Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	6	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo		
9	Crema de Zanahoria ECO Arroz con Pollo  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta	10	Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	11	Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	12	 <b>FESTIVO</b>		13	 <b>FESTIVO</b>	
16	Brócoli Salteado  Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	17	Coditos al Gratén  Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18	Crema de Calabacín ECO  Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	19	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	20	Estofado de Patatas con Verduras  Merluza al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta		
23	Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	24	Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	25	Macarrones Boloñesa Merluza al Horno  Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	26	Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	27	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno  Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta		
30	Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	31	Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta								

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>3</b> Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>4</b> Macarrones Gratinados Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>5</b> Garbanzos Estofados con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>6</b> Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa con Queso Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>9</b> Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>10</b> Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>11</b> Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>12</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>13</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>16</b> Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa  Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>17</b> Coditos al Gratén Bacalao a la Andaluza  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>18</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>19</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>20</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Lentejas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>24</b> Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>26</b> Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>27</b> Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>30</b> Sopa de Fideos Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>31</b> Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>3</b> Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>4</b> Macarrones Gratinados Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>5</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>6</b> Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>9</b> Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>10</b> Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>11</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>12</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>13</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>16</b> Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa  Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>17</b> Coditos al Gratén Bacalao a la Andaluza  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>18</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>19</b> Arroz Tres Delicias Croquetas de Jamón  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>20</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Lentejas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>24</b> Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>26</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>27</b> Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>30</b> Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>31</b> Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Bienmesabe Adobado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Garbanzos Estofados con Chorizo</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>
<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Paella Valenciana</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Tallarines con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>12</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>13</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>
<div>16</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>
<div>23</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Arroz a la Cubana</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Macarrones Boloñesa</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Calabacín Rehogado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Rotti de Pavo al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>30</div> <div>Sopa de Picadillo con Huevo Cocido</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>31</div> <div>Espaguetis con Tomate</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>			

mediterránea

# Menú Toledo in situ Octubre 2023

Sin Gluten ni Proteína de Leche de Vaca - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Bienmesabe Adobado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Garbanzos Estofados con Chorizo</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>
<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Paella Valenciana</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>12</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>13</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>
<div>16</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>
<div>23</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Arroz a la Cubana</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Calabacín Rehogado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Rotti de Pavo al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>30</div> <div>Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>31</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>			



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2023

Sin Huevo ni Marisco - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes			
2	Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	3	Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	4	Pasta Sin Huevo al Gratén Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	5	Garbanzos Estofados con Chorizo Salchichas de Pavo al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	6	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo		
9	Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	10	Pasta Sin Huevo con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	11	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	12	 <b>FESTIVO</b>		13	 <b>FESTIVO</b>	
16	Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa  Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	17	Pasta Sin Huevo al Gratén Bacalao al Horno  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18	Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	19	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	20	Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta		
23	Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	24	Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	25	Pasta Sin Huevo Boloñesa Filete de Pollo al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	26	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	27	Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta		
30	Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	31	Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta								

mediterránea



VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.



# Menú Toledo in situ Octubre 2023

Sin Legumbre (Sí Garbanzos, Lentejas y Guisantes) - - Colegio Jose Ramón

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Macarrones Gratinados Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Garbanzos Estofados con Chorizo Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</div>
<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO Arroz con Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>12</div> <div> <b>FESTIVO</b></div>	<div>13</div> <div> <b>FESTIVO</b></div>
<div>16</div> <div>Brócoli Salteado Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Coditos al Gratén Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</div>
<div>23</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>30</div> <div>Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>31</div> <div>Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</div>			



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Octubre 2023

Sin Pescado (Sí Atún) - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>3</b> Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>4</b> Macarrones Gratinados Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Lácteo	<b>5</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla Francesa Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>6</b> Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>9</b> Crema de Zanahoria ECO Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Horchata de Chufa <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta	<b>10</b> Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	<b>11</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>12</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>13</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>16</b> Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>17</b> Coditos al Gratén Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>18</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	<b>19</b> Arroz Tres Delicias Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>20</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta
<b>23</b> Lentejas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>24</b> Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	<b>25</b> Macarrones Boloñesa Tortilla Francesa Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>26</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>27</b> Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>30</b> Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>31</b> Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.