

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Frutos Secos - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Macarrones a la Mallorquina  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8

Guisantes Rehogados  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

22

Coditos al Gratén  
Merluza a la Bilbaína  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29



FESTIVO

7

Guiso de Verduras ECO con Patatas  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14

Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

21

Judías Blancas con Choco  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

28



FESTIVO

6

Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

13

Arroz Tres Delicias  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20

Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada Tricolor  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

27



FESTIVO

5

Arroz con Tomate  
Medallón de Salmón y Calabaza  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

Macarrones con Tomate  
Limanda en Salsa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Paella de Verduras  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

26



FESTIVO

4

Crema de Calabacín ECO  
Espirales a la Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11

Crema de Verduras ECO  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

18

Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

25



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Lactosa - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Macarrones con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8

Guisantes Rehogados  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Pasta + Ave + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

22

Coditos con Tomate  
Merluza a la Bilbaína  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Ave + Fruta

7

Guiso de Verduras ECO con Patatas  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14

Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

21

Judías Blancas con Choco  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

6

Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

13

Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20

Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada Tricolor  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

5

Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

Macarrones con Tomate  
Limanda en Salsa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Paella de Verduras  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

4

Crema de Calabacín ECO  
Espirales a la Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11

Crema de Verduras ECO  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

18

Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta



FESTIVO



FESTIVO



FESTIVO



FESTIVO



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Cerdo - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Macarrones con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8

Guisantes Rehogados  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

22

Coditos al Gratén  
Merluza a la Bilbaína  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Ave + Fruta

7

Guiso de Verduras ECO con Patatas  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14

Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo

Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

21

Judías Blancas con Choco  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

6

Lentejas Estofadas con Verduras.  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

13

Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20

Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada Tricolor  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

5

Arroz con Tomate  
Medallón de Salmón y Calabaza  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

Macarrones con Tomate  
Limanda en Salsa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Paella de Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

4

Crema de Calabacín ECO  
Espirales a la Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11

Crema de Verduras ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

18

Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

25



FESTIVO

26



FESTIVO

27



FESTIVO

28



FESTIVO

29



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Macarrones con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8

Guisantes Rehogados  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

22

Coditos al Gratén  
Merluza a la Bilbaína  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

7

Guiso de Verduras ECO con Patatas.  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14

Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados con Verduras.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

21

Judías Blancas con Choco.  
Arroz Pilaf  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

6

Lentejas Estofadas con Verduras.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

13

Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20

Lentejas Estofadas con Verduras.  
Tortilla Francesa con Atún.  
Ensalada Tricolor  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

5

Arroz con Tomate  
Medallón de Salmón y Calabaza  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

12

Macarrones con Tomate  
Limanda en Salsa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

19

Paella de Verduras.  
Limanda al Horno  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

4

Crema de Calabacín ECO.  
Espirales con Tomate.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11

Crema de Verduras ECO.  
Merluza al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

18

Brócoli Salteado  
Tortilla Francesa.  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

25



FESTIVO

26



FESTIVO

27



FESTIVO

28



FESTIVO

29



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Huevo - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Pasta s/gluten ni huevo a la Mallorquina  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Legumbre + Lácteo

8

Guisantes Rehogados  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

22

Pasta Sin Huevo al Gratén  
Merluza a la Bilbaína  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

29



FESTIVO

7

Guiso de Verduras ECO con Patatas  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

14

Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

21

Judías Blancas con Choco  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

28



FESTIVO

6

Lentejas con Chorizo  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

13

Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

20

Lentejas Estofadas con Verduras  
Limanda al Horno  
Ensalada Tricolor  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

27



FESTIVO

5

Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

12

Pasta Sin Huevo con Tomate  
Limanda en Salsa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

19

Paella de Verduras  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

26



FESTIVO

4

Crema de Calabacín ECO  
Pasta Sin Huevo Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

11

Crema de Verduras ECO  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

18

Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

25



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Legumbre - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<div>1</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>4</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Limanda al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Guiso de Verduras ECO con Patatas</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>
<div>11</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Limanda en Salsa</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</div> <div>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>15</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Ensalada Tricolor</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimiento Asado en Guiso</div> <div>Fruta de Temporada y Postre Especial</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>25</div> <div>FESTIVO</div>	<div>26</div> <div>FESTIVO</div>	<div>27</div> <div>FESTIVO</div>	<div>28</div> <div>FESTIVO</div>	<div>29</div> <div>FESTIVO</div>

mediterránea

Menú Toledo in situ Marzo 2024






Sin Proteína de Leche de Vaca ni Frutos Secos - - Colegio Jose Ramón Villa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>Crema de Calabacín ECO Espirales a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Arroz con Tomate <b>Limanda al Horno</b> Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Guiso de Verduras ECO con Patatas Pollo Asado Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>1</div> <div><b>Macarrones con Tomate</b> Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>11</div> <div>Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Macarrones con Tomate Limanda en Salsa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div><b>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</b> Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Guisantes Rehogados Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua <b>Fruta de Temporada</b> <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Paella de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada Tricolor Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Judías Blancas con Choco Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>15</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</div>
<div>25</div> <div> FESTIVO</div>	<div>26</div> <div> FESTIVO</div>	<div>27</div> <div> FESTIVO</div>	<div>28</div> <div> FESTIVO</div>	<div>22</div> <div><b>Coditos con Tomate</b> Merluza a la Bilbaína Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua <b>Fruta de Temporada</b> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>
				<div>29</div> <div> FESTIVO</div>

mediterránea

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Gluten ni Proteína de Leche de Vaca - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Limanda al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Guiso de Verduras ECO con Patatas</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>11</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Limanda en Salsa</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div></div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>15</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Ensalada Tricolor</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Judías Blancas con Choco</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimiento Asado en Guiso</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Postre Especial</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>25</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>26</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>27</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>28</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>29</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>

mediterránea



Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Pescado (Sí Atún) - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabacín ECO  
Espirales a la Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

5 Arroz con Tomate  
Salchichas de Pavo al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Verdura + Carne + Fruta

6 Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

7 Guiso de Verduras ECO con Patatas  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

1 Macarrones a la Mallorquina  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

8 Guisantes Rehogados  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Cena: Pasta + Ave + Fruta

11 Crema de Verduras ECO  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

12 Macarrones con Tomate  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Verdura + Carne + Fruta

13 Arroz Tres Delicias  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

14 Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

15 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Patata + Ave + Fruta

18 Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Patata + Huevo + Fruta

19 Paella de Verduras  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

20 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada Tricolor  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Arroz + Carne + Fruta

21 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22 Coditos al Gratén  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25  
FESTIVO

26  
FESTIVO

27  
FESTIVO

28  
FESTIVO

29  
FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Legumbre (sí Garbanzo, Lenteja, Guisante) ni Marisco - - Colegio Jose

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<div>1</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>4</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Limanda al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Guiso de Verduras ECO con Patatas</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>
<div>11</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Limanda en Salsa</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</div> <div>Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>15</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Ensalada Tricolor</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Limanda al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Fruta de Temporada y Postre Especial</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>25</div> <div>FESTIVO</div>	<div>26</div> <div>FESTIVO</div>	<div>27</div> <div>FESTIVO</div>	<div>28</div> <div>FESTIVO</div>	<div>29</div> <div>FESTIVO</div>

mediterránea