

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Cerdo - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes

- 4 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 11 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18 Tallarines a la Boloñesa
Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Martes

- 5 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Gallo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 12 Arroz a Banda
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 19 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

Miércoles

- 6 
FESTIVO

- 13 Sopa de Picadillo de Pollo
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

- 20 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Jueves

- 7 
FESTIVO

- 14 Crema de Calabacín ECO
Filetes Rusos con Tomate
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21 Crema de Verduras ECO
Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

- 1 Garbanzos Estofados con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 8 
FESTIVO

- 15 Garbanzos Encebollados
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 22 Ensalada Mixta
Hamburguesa de Ternera Completa
Patatas Fritas
Macedonia de Fruta Casera y Huevos de Chocolate Navideños
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Carne - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

5 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Gallo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

6 
FESTIVO

7 
FESTIVO

8 
FESTIVO

1 Garbanzos Estofados con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

11 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

12 Arroz a Banda
Caballa en Aceite
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

13 **Sopa de Fideos**
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Patata + Fruta

14 Crema de Calabacín ECO
Tortilla Francesa
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 **Garbanzos Encebollados**
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

18 **Tallarines con Tomate**
Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

19 **Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín**
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

20 **Sopa de Fideos**
Garbanzos Estofados con Verduras
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

21 Crema de Verduras ECO
Tortilla Francesa con Queso
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22 **Ensalada Mixta**
Medallón de Salmón
Patatas Fritas
Pan y Agua
Macedonia de Fruta Casera y Huevos de Chocolate Navideños
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Frutos Secos - - Colegio Jose Ram6n Villa (Mora)

Lunes

Martes

Mi6rcoles

Jueves

Viernes

4 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

5 Pochas con Chistorra
Magras con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

11 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

12 Arroz a Banda
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

13

Sopa de Picadillo de Pollo
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

14

Crema de Calabacín ECO
Filetes Rusos con Tomate
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

15

Garbanzos Encebollados con Chorizo
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

18 Tallarines a la Boloñesa
Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

19 Arroz Tres Delicias
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

20

Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

21

Crema de Verduras ECO
Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22

Entremeses Fríos (York, Chorizo y Salchichón)
Hamburguesa de Ternera
Patatas Fritas
Pan y Agua
Macedonia de Fruta Casera y Yogur
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Proteína de Leche de Vaca ni Frutos Secos - - Colegio Jose Ramón Villa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Pochas con Chistorra Magras con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>6</div> <div> FESTIVO</div>	<div>7</div> <div> FESTIVO</div>	<div>1</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>11</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Arroz a Banda Rotti de Pavo al Horno Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Sopa de Picadillo de Pollo Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Crema de Calabacín ECO Filetes Rusos con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Garbanzos Encebollados con Chorizo Rape al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Tallarines a la Boloñesa Gallo a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Crema de Verduras ECO Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Ensalada Mixta Hamburguesa de Ternera al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Gluten ni Proteína de Leche de Vaca - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
<div>4</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>		<div>5</div> <div>Pochas con Chistorra</div> <div>Magras con Tomate</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>		<div>6</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>		<div>7</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>		<div>8</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	
<div>11</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>		<div>12</div> <div>Arroz a Banda</div> <div>Rotti de Pavo al Horno</div> <div>Zanahoria ECO en Guiso</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>		<div>13</div> <div>Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)</div> <div>Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>		<div>14</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>		<div>15</div> <div>Garbanzos Encebollados con Chorizo</div> <div>Rape al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	
<div>18</div> <div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div> <div>Gallo a la Bilbaína</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>		<div>19</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>		<div>20</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>		<div>21</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>		<div>22</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Macedonia de Fruta Casera</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Huevo ni Marisco - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Arroz con Tomate
Gallo al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

5 Pochas con Chistorra
Magras con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

11 Lentejas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

12 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

13 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo)
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

14 Crema de Calabacín ECO
Filetes Rusos con Tomate
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

15 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

18 Pasta Sin Huevo Boloñesa
Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

19 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

20 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo con Verduras
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

21 Crema de Verduras ECO
Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22 Entremeses Fríos (York, Chorizo y Salchichón)
Hamburguesa de Ternera al Horno
Patatas Fritas
Pan y Agua
Macedonia de Fruta Casera y Yogur
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Legumbre - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<div>1</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>4</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Magras con Tomate</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>6</div> <div>FESTIVO</div>	<div>7</div> <div>FESTIVO</div>	<div>8</div> <div>FESTIVO</div>
<div>11</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Arroz a Banda</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Zanahoria ECO en Guiso</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Sopa de Arroz</div> <div>Rape al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Gallo a la Bilbaína</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</div> <div>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Macedonia de Fruta Casera y Yogur</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Legumbre (Sí Garbanzos, Lentejas y Guisantes) - - Colegio Jose Ramón

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Crema de Verduras ECO Magras con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>6</div> <div>FESTIVO</div>	<div>7</div> <div>FESTIVO</div>	<div>1</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>11</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Arroz a Banda Filete de Pollo al Horno Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Garbanzos Encebollados con Chorizo Rape al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras Gallo a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Crema de Verduras ECO Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Macedonia de Fruta Casera y Yogur Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Pescado (Sí Atún) - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<div>1</div> Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
<div>4</div> Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	<div>5</div> Pochas con Chistorra Magras con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	<div>6</div>  FESTIVO	<div>7</div>  FESTIVO	<div>8</div>  FESTIVO
<div>11</div> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	<div>12</div> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Rotti de Pavo al Horno Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	<div>13</div> Sopa de Picadillo de Pollo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	<div>14</div> Crema de Calabacín ECO Filetes Rusos con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	<div>15</div> Garbanzos Encebollados con Chorizo Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta
<div>18</div> Tallarines a la Boloñesa Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	<div>19</div> Arroz Tres Delicias Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	<div>20</div> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	<div>21</div> Crema de Verduras ECO Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	<div>22</div> Entremeses Fríos (York, Chorizo y Salchichón) Hamburguesa de Ternera Completa Patatas Fritas Macedonia de Fruta Casera y Huevos de Chocolate Navideños Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.