

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2 Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
5 Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	6 Paella de Verduras y Marisco Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	7 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	8 Fideuá de Verduras ECO Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9 Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta
12  FESTIVO	13  FESTIVO	14 Arroz con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	16 Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19 Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	20 Paella de Verduras Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	21 Crema de Zanahoria ECO San Jacobo de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	22 Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23 Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
26 Menestra de Verduras Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	27 Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	28 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	1

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Paella de Verduras y Marisco Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
12	13	14	15	16
 FESTIVO	 FESTIVO	Arroz con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta
19	20	21	22	23
Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Paella de Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta
26	27	28	29	1
Menestra de Verduras Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Papas con Choco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1	2
			Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Crema de Zanahoria ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
5	6	7	8	9
Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta
12	13	14	15	16
 FESTIVO	 FESTIVO	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19	20	21	22	23
Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Patatas Guisadas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
26	27	28	29	1
Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Gallo al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Papas con Choco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Paella de Verduras y Marisco Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
12	13	14	15	16
 FESTIVO	 FESTIVO	Arroz con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19	20	21	22	23
Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Crema de Zanahoria ECO San Jacobo de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
26	27	28	29	1
Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Febrero 2024

Sin Proteína de Leche de Vaca ni Frutos Secos - - Colegio Jose Ramón Villa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	1

<p>Guiso de Verduras ECO con Patatas</p> <p>Tortilla Francesa con Atún</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</p> <p>Cinta de Lomo Adobado al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>Judías Blancas Estofadas con Verduras</p> <p>Pollo Asado</p> <p>Patatas Panadera</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>Sopa de Cocido</p> <p>Cocido Completo con Verduras</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>Crema de Zanahoria ECO</p> <p>Gallo al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>FESTIVO</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Arroz con Tomate</p> <p>Caballa en Aceite</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>Sopa de Cocido</p> <p>Cocido Completo con Verduras</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>Puré de Calabacín y Zanahoria</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>Brócoli Salteado</p> <p>Lentejas con Chorizo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>Paella de Verduras</p> <p>Magro en Salsa</p> <p>Patatas Dado</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>Crema de Zanahoria ECO</p> <p>Filete de Pollo al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>Macarrones con Atún</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>Judías Blancas Estofadas con Verduras</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Verduras Asadas</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>
<p>Menestra de Verduras</p> <p>Lacón a la Gallega</p> <p>Patatas Panadera</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>Judías Pintas Estofadas</p> <p>Caballa en Aceite</p> <p>Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</p>	<p>Papas con Choco</p> <p>Flamenquines</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>Sopa de Cocido</p> <p>Cocido Completo con Verduras</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Febrero 2024

Sin Gluten ni Proteína de Leche de Vaca - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	1

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1	2
			Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
5	6	7	8	9
Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	Fideuá de Verduras ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta
12	13	14	15	16
 FESTIVO	 FESTIVO	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19	20	21	22	23
Brócoli Salteado Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Crema de Zanahoria ECO San Jacobo de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
26	27	28	29	1
Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Arroz + Verdura + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	1

<p>Guiso de Verduras ECO con Patatas</p> <p>Salchichas de Pavo al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</p> <p>Cinta de Lomo Adobado al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>Judías Blancas Estofadas con Verduras</p> <p>Pollo Asado</p> <p>Patatas Panadera</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</p>	<p>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</p> <p>Cocido Completo con Verduras</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>Crema de Zanahoria ECO</p> <p>Gallo al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>FESTIVO</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Arroz con Tomate</p> <p>Caballa en Aceite</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</p> <p>Cocido Completo con Verduras</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>Puré de Calabacín y Zanahoria</p> <p>Filete de Pollo al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>Brócoli Salteado</p> <p>Lentejas con Chorizo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>Paella de Verduras</p> <p>Magro en Salsa</p> <p>Patatas Dado</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>Crema de Zanahoria ECO</p> <p>San Jacobo de Pollo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>Pasta Sin Huevo con Atún</p> <p>Cinta de Lomo Adobado al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>Judías Blancas Estofadas con Verduras</p> <p>Gallo al Horno</p> <p>Verduras Asadas</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>
<p>Menestra de Verduras</p> <p>Lacón a la Gallega</p> <p>Patatas Panadera</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>Judías Pintas Estofadas</p> <p>Caballa en Aceite</p> <p>Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</p>	<p>Estofado de Patatas con Verduras</p> <p>Flamenquines</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</p> <p>Cocido Completo con Verduras</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Postre Especial</p> <p>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</p>	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Febrero 2024

Sin Legumbre (Sí Garbanzos, Lentejas y Guisantes) - - Colegio Jose Ramón

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1	2
			Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria	Crema de Zanahoria ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate
			Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
5	6	7	8	9
Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate	Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada
Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta
12	13	14	15	16
 FESTIVO	 FESTIVO	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria	Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz
		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19	20	21	22	23
Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado	Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz	Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas
Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
26	27	28	29	1
Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Gallo al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo	Papas con Choco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria	
Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.