

Menú Toledo in situ Febrero 2024

Sin Cerdo - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2	Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
5	Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	6	Paella de Verduras y Marisco Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	7	Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	8	Fideuá de Verduras ECO Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9	Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta
12	FESTIVO	13	FESTIVO	14	Arroz con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	16	Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19	Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	20	Paella de Verduras Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	21	Crema de Zanahoria ECO San Jacobo de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	22	Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23	Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
26	Menestra de Verduras Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	27	Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	28	Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	1	

mediterránea

Menú Toledo in situ Febrero 2024

Sin Carne - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2	Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
5	Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	6	Paella de Verduras y Marisco Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	7	Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	8	Fideuá de Verduras ECO Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	9	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta
12	FESTIVO	13	FESTIVO	14	Arroz con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	16	Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta
19	Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	20	Paella de Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	21	Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	22	Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta
26	Menestra de Verduras Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	27	Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	28	Papas con Choco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	1	

mediterránea

Menú Toledo in situ Febrero 2024



Sin Legumbre - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1		2	
						Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata		Crema de Zanahoria ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate	
						Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta	
5		6		7		8		9	
Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	
12		13		14		15		16	
FESTIVO		FESTIVO		Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta	
19		20		21		22		23	
Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Patatas Guisadas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo		Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	
26		27		28		29		1	
Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Gallo al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Papas con Choco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta			

mediterránea

Menú Toledo in situ Febrero 2024

Sin Frutos Secos - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2	Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
5	Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	6	Paella de Verduras y Marisco Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	7	Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	8	Fideuá de Verduras ECO Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9	Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta
12	 FESTIVO	13	 FESTIVO	14	Arroz con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	16	Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19	Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	20	Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	21	Crema de Zanahoria ECO San Jacobo de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	22	Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23	Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
26	Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	27	Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	28	Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	1	

mediterránea

Menú Toledo in situ Febrero 2024

Sin Proteína de Leche de Vaca ni Frutos Secos - - Colegio Jose Ramón Villa

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1		2	
						Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras		Crema de Zanahoria ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
5		6		7		8		9	
Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Fideuá de Verduras ECO Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	
12		13		14		15		16	
FESTIVO		FESTIVO		Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	
19		20		21		22		23	
Brócoli Salteado Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo		Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	
26		27		28		29		1	
Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo		Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta			

mediterránea

Menú Toledo in situ Febrero 2024



Sin Gluten ni Proteína de Leche de Vaca - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1		2	
						Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras		Crema de Zanahoria ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
5		6		7		8		9	
Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Pasta Sin Gluten con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Estofado de Patatas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	
12		13		14		15		16	
FESTIVO		FESTIVO		Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	
19		20		21		22		23	
Brócoli Salteado Patatas Guisadas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo		Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Pasta Sin Gluten con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	
26		27		28		29		1	
Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo		Papas con Choco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta			

mediterránea

Menú Toledo in situ Febrero 2024



Sin Pescado (Sí Atún) - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		
29		30		31		1		2		
						Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras		Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta		
5	Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	6	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	7	Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	8	Fideuá de Verduras ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9	Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	
12	 FESTIVO	13	 FESTIVO	14	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	16	Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta	
19	Brócoli Salteado Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	20	Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	21	Crema de Zanahoria ECO San Jacobo de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	22	Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	
26	Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	27	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	28	Estofado de Patatas con Verduras Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Arroz + Verdura + Fruta	1		

mediterránea

Menú Toledo in situ Febrero 2024

Sin Huevo ni Marisco - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2	Crema de Zanahoria ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
5	Guiso de Verduras ECO con Patatas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	6	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	7	Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	8	Pasta Sin Huevo con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9	Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta
12	 FESTIVO	13	 FESTIVO	14	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	16	Puré de Calabacín y Zanahoria Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
19	Brócoli Salteado Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	20	Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	21	Crema de Zanahoria ECO San Jacobo de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	22	Pasta Sin Huevo con Atún Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23	Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
26	Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	27	Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	28	Estofado de Patatas con Verduras Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Arroz + Verdura + Fruta	1	

mediterránea

Menú Toledo in situ Febrero 2024

Sin Legumbre (Sí Garbanzos, Lentejas y Guisantes) - - Colegio Jose Ramón

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1		2	
						Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria		Crema de Zanahoria ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate	
5		6		7		8		9	
Guiso de Verduras ECO con Patatas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate		Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz		Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada	
Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	
12		13		14		15		16	
FESTIVO		FESTIVO		Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate		Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria		Puré de Calabacín y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz	
19		20		21		22		23	
Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Paella de Verduras Magro en Salsa Patatas Dado		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz		Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas	
Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	
26		27		28		29		1	
Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera		Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Gallo al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo		Papas con Choco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz		Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria			
Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta			

mediterránea