



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1  FESTIVO	2 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	3 Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
6 Judías Verdes con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	7 Paella Mixta. Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	8 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	9 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10 Patatas a la Riojana Bacalao con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
13 Fideuá de Verduras y Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	16 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	17  FESTIVO
20 Arroz con Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	21 Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	22 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	24 Guiso de Verduras ECO con Patatas Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Huevo + Fruta
27 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28 Arroz Campesina Rabas de Calamar Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	29 Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Macarrones con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)


R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1  FESTIVO	2 Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Legumbre + Lácteo	3 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
6 Judías Verdes con Tomate Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	7 Paella Mixta. Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	8 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	9 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10 Estofado de Patatas con Verduras Bacalao con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
13 Fideuá de Verduras y Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	16 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	17  FESTIVO
20 Arroz con Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	21 Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	22 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	24 Guiso de Verduras ECO con Patatas Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Huevo + Fruta
27 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28 Arroz Campesina Rabas de Calamar Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	29 Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Macarrones con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1  FESTIVO	2 Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Legumbre + Lácteo	3 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
6 Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	7 Paella de Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	8 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	9 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10 Estofado de Patatas con Verduras Bacalao con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
13 Fideuá de Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	16 Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa con Queso Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	17  FESTIVO
20 Arroz con Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	21 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Fruta	22 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	24 Guiso de Verduras ECO con Patatas Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta
27 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28 Arroz Campesina Rabas de Calamar Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	29 Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Macarrones con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Noviembre 2023

Sin Legumbre - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1		2		3	
									
6 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno		7 Paella Mixta. Merluza al Horno		8 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla		9 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata		10 Patatas a la Riojana Bacalao con Tomate	
Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta	
13 Fideuá de Verduras y Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria		14 Estofado de Patatas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz		15 Arroz Campesina Sin Guisantes Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate		16 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado		17	
Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta		Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo			
20 Arroz con Tomate Merluza al Horno		21 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada		22 Coditos al Gratén Tortilla Francesa		23 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata		24 Guiso de Verduras ECO con Patatas Bacalao al Horno	
Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Huevo + Fruta	
27 Crema de Zanahoria ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate		28 Arroz Campesina Sin Guisantes Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria		29 Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Pollo Asado Patatas Panadera		30 Macarrones con Tomate Bacalao al Horno			
Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta			



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Noviembre 2023

Sin Proteína de Leche de Vaca ni Frutos Secos - - Colegio Jose Ramón Villa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1  FESTIVO	2 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	3 Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
6 Judías Verdes con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	7 Arroz con Pollo Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	8 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	9 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10 Patatas a la Riojana Bacalao con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
13 Fideuá de Verduras y Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	16 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	17  FESTIVO
20 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	21 Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	22 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	24 Guiso de Verduras ECO con Patatas Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Pasta + Huevo + Fruta
27 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	29 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Macarrones con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta	



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Noviembre 2023


Sin Gluten ni Proteína de Leche de Vaca - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1		2		3	
				 FESTIVO					
6 Judías Verdes con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		7 Arroz con Pollo Merluza al Horno Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo		8 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta		9 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		10 Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	
13 Fideuá de Verduras y Pollo (Pasta s/gluten) Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta		15 Arroz Campesina Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		16 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo		17  FESTIVO	
20 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo		21 Crema de Verduras ECO Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta		22 Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo		23 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta		24 Guiso de Verduras ECO con Patatas Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	
27 Crema de Zanahoria ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		28 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		29 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		30 Pasta Sin Gluten con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1  FESTIVO	2 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	3 Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
6 Judías Verdes con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Legumbre + Fruta	7 Arroz con Pollo Salchichas de Pavo al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	8 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	9 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10 Patatas a la Riojana Tortilla Francesa con Queso Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
13 Fideuá de Verduras y Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	15 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	16 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	17  FESTIVO
20 Arroz con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	21 Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Fruta	22 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Guiso de Verduras ECO con Patatas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Huevo + Fruta
27 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	28 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	29 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	30 Macarrones con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Noviembre 2023

Sin Huevo ni Marisco - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1  FESTIVO	2 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	3 Judías Blancas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta
6 Judías Verdes con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	7 Arroz con Pollo Salchichas de Pavo al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	8 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	9 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	10 Patatas a la Riojana Bacalao con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
13 Fideuá de Verduras y Pollo (Pasta s/gluten) Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	15 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	17  FESTIVO
20 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	21 Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	22 Pasta Sin Huevo al Gratén Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	24 Guiso de Verduras ECO con Patatas Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta
27 Lentejas con Chorizo Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	28 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Crema de Verduras con Picatostes Sin Patata Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Legumbre + Fruta	30 Pasta Sin Huevo con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Ave + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.