

Menú Toledo in situ Septiembre 2023

Sin Cerdo - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
11	Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12	Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	13	Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	14	Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	15	Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
18	Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	19	Paella de Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	20	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21	Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	22	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
25	Menestra de Verduras Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26	Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	27	Arroz Caldoso con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	29	Espirales con Tomate Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2023

Sin Carne - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
11	Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12	Lentejas Estofadas con Verduras Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	13	Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	14	Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	15	Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
18	Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	19	Paella de Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	20	Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	21	Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	22	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
25	Menestra de Verduras Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26	Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	27	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados (sólo con cebolla) Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	29	Espirales con Tomate Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2023

Sin Legumbre - . - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
11	Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12	Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	13	Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	14	Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	15	Patatas a la Riojana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
18	Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Patatas Guisadas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	19	Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	20	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	22	Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
25	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26	Estofado de Patatas con Verduras Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	27	Arroz Caldoso con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	29	Crema de Zanahoria ECO Jurel al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2023

Sin Proteína de Leche de Vaca ni Frutos Secos - - Colegio Jose Ramón Villa

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
11	Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12	Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	13	Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	14	Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	15	Patatas a la Riojana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
18	Brócoli Salteado Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	19	Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	20	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21	Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	22	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
25	Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26	Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	27	Arroz Caldoso con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	29	Espirales Amatriciana Jurel al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2023

Sin Pescado (Sí Atún) - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
11	Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	12	Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	13	Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	14	Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	15	Patatas a la Riojana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
18	Brócoli Salteado Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	19	Paella de Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	20	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	21	Macarrones con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	22	Fabada Asturiana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
25	Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	26	Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	27	Arroz Caldoso con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	29	Espirales Amatriciana Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2023

Sin Huevo ni Marisco - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>11</div> <div>Pasta Sin Huevo al Gratén</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Rotti de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Patata + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Jurel al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Potaje de Garbanzos con Espinacas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>15</div> <div>Patatas a la Riojana</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Tomate y Aceitunas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate</div> <div>Gallo a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Fabada Asturiana</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>25</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Judías Pintas Estofadas</div> <div>Bacalao con Tomate</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Arroz Caldoso con Pollo</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Pasta sin Huevo Amatriciana</div> <div>Jurel al Horno</div> <div>Ensalada de Tomate y Aceitunas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.