•	
d .	
VI.	
D)	
=	
15	
_	
	<u> </u>
=	(ora)
	$\geq$
D)	
	$\approx$
	~
-	2
_	·Õ
_	ĕ
	au
n	CO
1	œ
	8
	ಜ
	~~
	.0
-	6
	Ø,
D)	$\stackrel{\sim}{\sim}$
	S
	$\circ$
	0
	~~
	2
	ம
15	$\circ$
_	
	S

Pasta con Tomate Caballa en Aceite
Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada

Judías Verdes Rehogadas con Patata Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua

Fruta de Temporada

### Jueves

Lentejas Estofadas con Verduras 12 Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan v Agua Fruta de Temporada

Arroz Campesina 13 Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

**Viernes** 

Espirales con Verdura y Tomate 16 Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

9

Lunes

Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Aiillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

**Martes** 

Arroz con Tomate 18 Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Potaje de Alubias Viudas Blancas. 19 Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada

Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada

Macarrones con Salsa de Calabaza 23 Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fru

Lentejas Con Arroz 24 ollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada

Menestra de Verduras 25 Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Sopa de Fideos 26 Cocido Sin Cerdo

> Pan y Agua Fruta de Temporada

Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón

27

Pan v Agua Fruta de Temporada y Yogur

Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada

30

Cena: Patata + Carne + Lácteo



1	
	Villa (Mora)
	ose Ramón
	Colegio J
	n Carne
3	S

2024		9	Pasta con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	Judías Verdes Rehogadas con Patata Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	12 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada
Septiembre 202	- Ia (Mora)	Espirales con Verdura y Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Legumbre + Fruta Garbanzos Estofados con Patata Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Pescado + Fruta  Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Cena: Pasta + Verdura + Lácteo Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada
in situ	Jose Ramón '	Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo  Macarrones con Salsa de Calabaza Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Pescado + Fruta Lentejas Con Arroz Ensalada Mixta Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Huevo + Fruta  Menestra de Verduras  Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo  Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada
Menú Toledo	Sin Carne Colegio	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo  Arroz con Tomate Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	<b>Cena</b> : Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta

Martes

Coliflor a la Italiana 20

13

Jueves

Caballa en Aceite Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada

Arroz Campesina

Merluza al Horno

Pan y Agua

Viernes

Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada y Yogur

Crema de Zanahoria ECO 27 Marmitako de Salmón

> Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

**Cena**: Verdura + Legumbre + Fruta

Lunes



Miércoles

t	
J	
1	
b	
5	
	æ
	/lora
2	a (
ם ח	
7	nón
	Ram
ר	Se F
	Š
2	gio
) b	Soleg
5	
	ä
3	ctosa
D	La
	Sin

30

Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada

Lunes	Martes Pasta con Tomate	Miércoles Judías Verdes Rehogadas con Patata	Jueves Lenteias con Chorizo	Viernes  Arroz Campesina
9	Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	Salchichas Mixtas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja
	<b>Cena</b> : Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena</b> : Arroz + Pescado + Fruta	<b>Cena</b> : Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
Espirales con Verdura y Tomate Tortilla Francesa	Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo	Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla	Estofado de Patatas con Verduras Albóndigas de Ternera en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada
<b>Cena</b> : Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>Cena</b> : Verdura + Huevo + Fruta
Pasta al Ajillo Merluza a la Andaluza Facale de de la basea e Maío	Lentejas Con Arroz Carcamusas	25 Menestra de Verduras con York y Chorizo Tortilla Francesa con Atún	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón
Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Guisantes (dentro del Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Pan y Agua Fruta de Temporada	Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Ave + Lácteo  Arroz con Tomate	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena</b> : Patata + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena</b> : Arroz + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta



T	
_	
2	
J	
15	
_	
=	
18	
ע	ora
	$\sim$
5	$\leq$
<u></u>	
b	
	.≝
	$\leq$
3	Ó,
-	Ē
	ä
<b>D</b>	O
	S
	O
	.0
=	6
-	O)
D	0
	Ŏ
₹	0
_	<u></u>
15	<b>T</b>
ע	
	S

9		Pasta Sin Huevo con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	Judías Verdes Rehogadas con Patata Salchichas Mixtas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
16	Pasta Sin Huevo con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Carne + Fruta Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo  18 Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Cena: Pasta + Verdura + Fruta Potaje de Alubias Viudas Blancas. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Pescado + Fruta Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada
23	Cena: Verdura + Ave + Lácteo Pasta sin gluten ni Huevo con Salsa de Calabaza Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Pescado + Fruta  24  Lentejas Con Arroz  Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Carne + Fruta  Menestra de Verduras con York y Chorizo  Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Patata + Ave + Fruta Crema de Zanahoria ECO  Marmitako de Salmón  Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
30	Cena: Verdura + Ave + Lácteo Arroz con Tomate	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena</b> : Patata + Carne + Lácteo	<b>Cena</b> : Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena</b> : Arroz + Ave + Fruta

Viernes

Jueves

**Cena**: Verdura + Pescado + Fruta

Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada

Lunes

Martes



2024			Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	F	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Septiembre	Arroz con Verdura Tortilla Francesa Ensalada de Lechu Fruta de Tempora	uga y Zanahoria	Cena: Verdura + Carne + Fruta Crema de Calabacín ECO Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	18	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Fruta de Temporada	19 T	Cena: Verdura + Carne + Fruta Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada	20	Cena: Verdura + Pescado + Fruta Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada
<b>o in situ</b> Ilegio Jose Ra	Cena: Verdura ± Crema de Calabaz Merluza a la Anda Ensalada de Lechu Fruta de Tempora	za ECO. 24 Iluza uga y Maíz	Cena: Verdura + Pescado + Fruta Arroz con Verduras Pollo Asado Champiñón Rehogado Fruta de Temporada	25	Cena: Verdura + Carne + Fruta Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada	26	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Fruta de Temporada		<b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón Fruta de Temporada y Yogur
<b>lenú Toled</b> n Legumbre Co	Cena: Verdura ± Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Tempora		<b>Cena</b> : Verdura + Pescado + Fruta		<b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	C	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	l	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta

Crema de Zanahoria ECO

Ensalada de Lechuga y Maíz

Filete de Pollo al Horno

11

Jueves

Patatas Guisadas con Chorizo

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Tortilla Francesa

Viernes

Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate

13

**Cena**: Verdura + Pescado + Fruta

Lunes

9

Martes

Tortilla Francesa con Queso

Arroz con Tomate

Pimientos Asados

10



Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Carne + Fruta Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Pasta + Verdura + Fruta Lentejas Con Arroz Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Pasta + Verdura + Fruta  Cena: Pasta + Verdura + Fruta
---

Martes

Tortilla Francesa con Queso

Pasta con Tomate

Lunes

9



13

27

Jueves

Lentejas con Chorizo

Tortilla Francesa

12

Estofado de Patatas con Verduras Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada

Viernes

Cinta de Lomo Adobado al Horno

Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada y Yogur

Arroz Campesina

Pan y Agua

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Crema de Zanahoria ECO Patatas Guisadas con Magro

Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta



Miércoles

Salchichas Mixtas al Horno

Judías Verdes Rehogadas con Patata

	$\subseteq$
	O,
	Ramo
	≂
	,,0
	œ
V	, in
	8
<b>-</b> )	20
1	
И	0
	- ≥
4	O
_	leg
	Cole
	$\sim$
	$\circ$
1	
J)	S
	O
_	ပ
<b>~</b>	Ф
	S
45	
₩.	S
$\land$	0
<i>.</i>	=
	ري -
-	11
_	Щ
_	$\sim$
<b>A</b>	aca
"	ပ
	ம
	0
	36
	ec/
-	$\sim$
	Ψ
4	
=	Φ
9)	ਨੌ
	$\boldsymbol{\sigma}$
	2
-	Œ.
	9
	Q
	. 🗠
	S

	·0
	~
	Ram
	$\boldsymbol{\sigma}$
	0
V	
V	<b>O</b>
	လ
	_O
4	
V	$\circ$
AN I	O
$lue{\mathbf{U}}$	ூ
	$\overline{}$
_	$\sim$
	- Colegic
AN I	
$lue{\Psi}$	S
	Ö
	Q
$\cap$	eco
	S
d)	
_	2
$\cap$	Σ.
	$\xi$
	Ē
_	
70	ace
97	$\simeq$
	- CO
	_
	as.
	$\overset{\sim}{\approx}$
$\wedge$	
$\cup$	Ф
	4
$\cup$	ರ
45	Ф
₩ .	
_	
	ஆ
	ína de Leche de
	~
	fe ír
	$\stackrel{\leftarrow}{\approx}$
	5
4	n
S P I	
	n

# Lunes

Pasta con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada

### Miércoles

Judías Verdes Rehogadas con Patata Salchichas Mixtas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

### Jueves

Lentejas con Chorizo 12 Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada

# **Viernes**

Arroz Campesina 13 Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada

### Espirales con Verdura y Tomate 16 Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Martes

Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Aiillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

Arroz con Tomate 18 Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Potaje de Alubias Viudas Blancas. 19 Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada

Estofado de Patatas con Verduras Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada

### Cena: Verdura + Ave + Lácte

### Pasta al Aiillo 23

30

9

Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

### Cena: Verdura + Pescado + Frut

Lentejas Con Arroz 24 Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada

Menestra de Verduras con York y Chorizo 25 Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Sopa de Cocido 26 Cocido Completo con Verduras

> Pan v Agua Fruta de Temporada

Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón

Pan y Agua Fruta de Temporada

27

Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo



(ora)
Mc
<i>  a </i>
Ş
nón
Ramón
ë
Jos
.9
o/eg
ŏ
SOS
Sec
SC
Frut
n F
Si

		Larios
	9	
- Colegio Jose Ramón Villa (Mora)	16	Espirales con Verdura y Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada
Colegio Jose R	23	Cena: Verdura + Ave + Lácteo Macarrones con Salsa de Calabaza Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada
-rutos Secos	30	Cena: Verdura + Ave + Lácteo Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Tomporado

### Lunes Martes

Pasta con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada

# Miércoles

Judías Verdes Rehogadas con Patata Salchichas Mixtas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

### Jueves

Lentejas con Chorizo 12 Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada

## Viernes Arroz Campesina

13 Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan v Agua Fruta de Temporada y Yogur

Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Aiillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

Arroz con Tomate 18 Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Potaje de Alubias Viudas Blancas. 19 Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada

Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada

### Cena: Verdura + Pescado + Fru

Lentejas Con Arroz 24 Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada

Menestra de Verduras con York y Chorizo 25 Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Sopa de Cocido 26 Cocido Completo con Verduras

> Pan v Agua Fruta de Temporada

Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón

27

Pan v Agua Fruta de Temporada y Yogur

con Tomate Asado s Panadera Agua Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo



2024	Colegio Jose Ramón Villa (Mora	9	Lunes		Martes  asta Sin Gluten con Tomate  aballa en Aceite  imientos Asados  lan Sin Gluten y Agua  ruta de Temporada	11	Miércoles  Judías Verdes Rehogadas con Patata Salchichas Mixtas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	12	Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	13	] (
pti	}	16	Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	17 P	Cena: Verdura + Carne + Fruta Garbanzos Estofados con Patata Iollo al Ajillo Insalada de Lechuga y Maíz Ian Sin Gluten y Agua Iruta de Temporada	18	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	19	Cena: Verdura + Pescado + Fruta Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	20	]
do in situ S	Sin Gluten ni Proteína de Leche de Vaca	23	Cena: Verdura + Ave + Lácteo Pasta Sin Gluten al Ajillo Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	24 C	Cena: Verdura + Pescado + Fruta Arroz con Verduras Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso) Ian Sin Gluten y Agua ruta de Temporada	25	Cena: Verdura + Carne + Fruta  Menestra de Verduras con York y Chorizo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	26	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	27	] N
Menú Toledo	Sin Gluten ni Prote	30	Cena: Verdura + Ave + Lácteo Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada		<b>Sena:</b> Verdura + Pescado + Fruta		<b>Cena</b> : Patata + Carne + Lácteo		<b>Cena</b> : Verdura + Pescado + Fruta		
			<b>Cena</b> : Verdura + Pescado + Fruta								



Viernes

Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta Estofado de Patatas con Verduras Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Arroz Campesina

	ame
	Ra
	So
	2
	gic
V	) e
	Ö
<b>e</b>	
<u> </u>	
_	
	ıntes
<u>ம</u>	Sal
	Guisa
	Q
Ψ	<u>&gt;</u>
<b>D</b>	jas
5	fe
	Lente
to	7
	SO
	Zu
	ší Garbanzo
$\supseteq$	arı
	Q
ш_	S
0	Φ.
	pu
3	E .
	<i>B</i>
Φ	Te
Š	in
	S

ose Re	9	Arroz con I omate Tortilla Francesa con Queso Pimientos Asados	11 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	12 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate
gio J		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
O O		<b>Cena</b> : Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>ptiembr</b> Guisantes)	Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria	[17] Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados	Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate	Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada
ptie	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
ejas y			<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena</b> : Arroz + Pescado + Lácteo	<b>O 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</b>
Situ S , Lenteja	Cena: Verdura + Ave + Lácteo Crema de Calabaza ECO.	Cena: Verdura + Pescado + Fruta  Lentejas Con Arroz	25 Crema de Calabacín ECO	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento	Cena: Patata + Huevo + Fruta Crema de Zanahoria ECO
In a	Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz	Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso)	Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate	Cocido Completo con Verduras	Marmitako de Salmón
<b>○</b> €	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
loled	Cena: Verdura + Ave + Lácteo Arroz con Tomate	<b>Cena</b> : Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena</b> : Patata + Carne + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
n m	30 Pollo Asado Patatas Panadera				
len n Leg	Fruta de Temporada				

Jueves

Viernes

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Lunes

Martes

