

Lunes

9

16 Espirales con Verdura y Tomate
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

23

Cena: Verdura + Ave + Lácteo
Macarrones con Salsa de Calabaza
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

30

Cena: Verdura + Ave + Lácteo
Arroz con Tomate
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

10

Pasta con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

17

Cena: Verdura + Carne + Fruta
Garbanzos Estofados con Patata
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

24

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Lentejas Con Arroz
Pollo Asado
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

11

Judías Verdes Rehogadas con Patata
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

18

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo
Arroz con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

25

Cena: Verdura + Carne + Fruta
Menestra de Verduras
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Jueves

12

Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

19

Cena: Verdura + Ave + Fruta
Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

26

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo
Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

13

Arroz Campesina
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

20

Cena: Verdura + Huevo + Fruta
Coliflor a la Italiana
Albóndigas de Ternera en Salsa
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

27

Cena: Patata + Huevo + Fruta
Crema de Zanahoria ECO
Marmitako de Salmón
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

9

16 Espirales con Verdura y Tomate
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

23

Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

Macarrones con Salsa de Calabaza
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

30

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

Martes

10

Pasta con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

17

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

Garbanzos Estofados con Patata
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

24

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Lentejas Con Arroz
Ensalada Mixta
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

11

Judías Verdes Rehogadas con Patata
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

18

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Arroz con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

25

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Menestra de Verduras
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

Jueves

12

Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

19

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

26

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

13

Arroz Campesina
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

20

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Coliflor a la Italiana
Caballa en Aceite
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

27

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Crema de Zanahoria ECO
Marmitako de Salmón
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

9

16 Espirales con Verdura y Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23 **Pasta al Ajillo**
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

30 Arroz con Tomate
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

10

Pasta con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17 Garbanzos Estofados con Patata
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24 Lentejas Con Arroz
Carcamusas
Guisantes (dentro del Guiso)
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

11

Judías Verdes Rehogadas con Patata
Salchichas Mixtas al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

25 Menestra de Verduras con York y Chorizo
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Jueves

12

Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

19 Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

26 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

13

Arroz Campesina
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 **Estofado de Patatas con Verduras**
Albóndigas de Ternera en Salsa
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

27 Crema de Zanahoria ECO
Marmitako de Salmón

Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

9

16 **Pasta Sin Huevo con Tomate**
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

23 **Pasta sin gluten ni Huevo con Salsa de Calabaza**
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

30 Arroz con Tomate
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

10

Pasta Sin Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

17 **Cena:** Verdura + Carne + Fruta
Garbanzos Estofados con Patata
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

24 **Cena:** Verdura + Pescado + Fruta
Lentejas Con Arroz
Carcamusas
Guisantes (dentro del Guiso)
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

11

Judías Verdes Rehogadas con Patata
Salchichas Mixtas al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

18 **Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo
Arroz con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

25 **Cena:** Verdura + Carne + Fruta
Menestra de Verduras con York y Chorizo
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Jueves

12

Lentejas con Chorizo
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

19 **Cena:** Pasta + Verdura + Fruta
Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

26 **Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo
Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

13

Arroz Campesina
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

20 **Cena:** Verdura + Pescado + Fruta
Coliflor a la Italiana
Albóndigas de Ternera en Salsa
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

27 **Cena:** Patata + Ave + Fruta
Crema de Zanahoria ECO
Marmitako de Salmón
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Ave + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

9

16 Arroz con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo
Crema de Calabaza ECO.

23

Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

30

Arroz con Tomate
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

10

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa con Queso
Pimientos Asados

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Crema de Calabacín ECO
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24

Arroz con Verduras
Pollo Asado
Champiñón Rehogado
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

11

Crema de Zanahoria ECO
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

18

Arroz con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

25

Crema de Calabacín ECO
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Jueves

12

Patatas Guisadas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras ECO
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

26

Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

13

Arroz Campesina Sin Guisantes
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Estofado de Patatas con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Zanahoria Rehogada

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

27

Crema de Zanahoria ECO
Marmitako de Salmón

Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

9

16 Espirales con Verdura y Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

23 **Cena:** Verdura + Ave + Lácteo
Macarrones con Salsa de Calabaza
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
30 Arroz con Tomate
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

Martes

10

Pasta con Tomate
Tortilla Francesa con Queso
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta
17 Garbanzos Estofados con Patata
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta
24 Lentejas Con Arroz
Carcamusas
Guisantes (dentro del Guiso)
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Miércoles

11

Judías Verdes Rehogadas con Patata
Salchichas Mixtas al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo
18 Arroz con Tomate
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta
25 Menestra de Verduras con York y Chorizo
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Jueves

12

Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta
19 Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo
26 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

13

Arroz Campesina
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
20 **Estofado de Patatas con Verduras**
Albóndigas de Ternera en Salsa
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta
27 Crema de Zanahoria ECO
Patatas Guisadas con Magro

Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2024

Sin Proteína de Leche de Vaca ni Frutos Secos - - Colegio Jose Ramón Villa

Lunes

9

16 Espirales con Verdura y Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

23

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Pasta al Ajillo
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

30

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Arroz con Tomate
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

10

Pasta con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Garbanzos Estofados con Patata
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24

Lentejas Con Arroz
Carcamusas
Guisantes (dentro del Guiso)
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

11

Judías Verdes Rehogadas con Patata
Salchichas Mixtas al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

18

Arroz con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

25

Menestra de Verduras con York y Chorizo
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Jueves

12

Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

19

Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

26

Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

13

Arroz Campesina
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Estofado de Patatas con Verduras
Albóndigas de Ternera en Salsa
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

27

Crema de Zanahoria ECO
Marmitako de Salmón

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

9

16 Espirales con Verdura y Tomate
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

23

Cena: Verdura + Ave + Lácteo
Macarrones con Salsa de Calabaza
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

30

Cena: Verdura + Ave + Lácteo
Arroz con Tomate
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

10

Pasta con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

17

Cena: Verdura + Carne + Fruta
Garbanzos Estofados con Patata
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

24

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Lentejas Con Arroz
Carcamusas
Guisantes (dentro del Guiso)
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

11

Judías Verdes Rehogadas con Patata
Salchichas Mixtas al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

18

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo
Arroz con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

25

Cena: Verdura + Carne + Fruta
Menestra de Verduras con York y Chorizo
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Jueves

12

Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

19

Cena: Verdura + Ave + Fruta
Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

26

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo
Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

13

Arroz Campesina
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

20

Cena: Verdura + Huevo + Fruta
Coliflor a la Italiana
Albóndigas de Ternera en Salsa
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

27

Cena: Patata + Huevo + Fruta
Crema de Zanahoria ECO
Marmitako de Salmón
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

9

16

Pasta Sin Gluten con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

23

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Pasta Sin Gluten al Ajillo
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

30

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Arroz con Tomate
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

10

Pasta Sin Gluten con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

17

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Garbanzos Estofados con Patata
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

24

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Arroz con Verduras
Carcamusas
Guisantes (dentro del Guiso)
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

11

Judías Verdes Rehogadas con Patata
Salchichas Mixtas al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

18

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

Arroz con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

25

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Menestra de Verduras con York y Chorizo
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Jueves

12

Patatas Guisadas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

19

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

26

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo con Verduras

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

13

Arroz Campesina
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

20

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Estofado de Patatas con Verduras
Albóndigas de Ternera en Salsa
Zanahoria en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

27

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Crema de Zanahoria ECO
Marmitako de Salmón

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2024

Sin Legumbre (Sí Garbanzos, Lentejas y Guisantes) - - Colegio Jose Ramón

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 	10 Arroz con Tomate Tortilla Francesa con Queso Pimientos Asados Fruta de Temporada	11 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	12 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	13 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur
16 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	17 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	18 Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Fruta de Temporada	19 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada	20 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada
23 <i>Cena:</i> Verdura + Ave + Lácteo Crema de Calabaza ECO. Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	24 <i>Cena:</i> Verdura + Pescado + Fruta Lentejas Con Arroz Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso) Fruta de Temporada	25 <i>Cena:</i> Verdura + Carne + Fruta Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada	26 <i>Cena:</i> Arroz + Pescado + Lácteo Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido Completo con Verduras Fruta de Temporada	27 <i>Cena:</i> Patata + Huevo + Fruta Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón Fruta de Temporada y Yogur
30 <i>Cena:</i> Verdura + Ave + Lácteo Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada	<i>Cena:</i> Verdura + Pescado + Fruta	<i>Cena:</i> Patata + Carne + Lácteo	<i>Cena:</i> Verdura + Pescado + Fruta	<i>Cena:</i> Arroz + Huevo + Fruta
<i>Cena:</i> Verdura + Pescado + Fruta				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.