


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>3</div> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<div>4</div> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<div>5</div> <div>                     Guisantes a la Sevillana                      Tortilla de Patata con Cebolla                      Ensalada de Lechuga y Maíz                      Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                 </div>	<div>6</div> <div>                     Espirales con Tomate                      Rotti de Pavo al Horno                      Zanahoria en Guiso                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>	<div>7</div> <div>                     Crema de Zanahoria ECO                      Merluza a la Andaluza                      Ensalada de Lechuga y Tomate                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                 </div>
<div>10</div> <div>                     Judías Verdes con Tomate  <b>Filete de Pollo al Horno</b>                      Patatas Panadera                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo                 </div>	<div>11</div> <div> <b>Estofado de Patatas con Verduras</b>                      Salmón al Horno                      Ensalada de Lechuga y Zanahoria                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>	<div>12</div> <div> <b>Sopa de Fideos</b>  <b>Cocido Sin Cerdo</b>                        Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                 </div>	<div>13</div> <div>                     Arroz con Tomate                      Merluza en Salsa Verde                      Guisantes Rehogados.                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                 </div>	<div>14</div> <div>                     Judías Blancas Estofadas con Verduras.                      Tortilla Francesa                      Ensalada de Lechuga y Tomate                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada y Yogur  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                 </div>
<div>17</div> <div>                     Crema de Calabacín ECO                      Albóndigas de Ternera en Salsa                      Patatas Dado                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                 </div>	<div>18</div> <div>                     Coditos con Tomate                      Caballa en Aceite                      Ensalada de Lechuga y Zanahoria                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>	<div>19</div> <div>                     Judías Blancas Estofadas con Verduras  <b>Tortilla Francesa</b>                      Ensalada de Lechuga y Tomate                      Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo                 </div>	<div>20</div> <div>                     Paella de Verduras                      Abadejo al Ajillo                      Ensalada de Lechuga y Maíz                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                 </div>	<div>21</div> <div>                     Lentejas Estofadas con Verduras                      Tortilla de Patata con Cebolla                      Ensalada de Lechuga y Tomate                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                 </div>
<div>24</div> <div>                     Arroz con Tomate                      Sardinas a la Andaluza                      Ensalada de Lechuga y Maíz                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo                 </div>	<div>25</div> <div> <b>Lentejas Estofadas con Verduras</b>                      Tortilla de Patata con Cebolla                      Ensalada de Lechuga y Tomate                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                 </div>	<div>26</div> <div> <b>Sopa de Fideos</b>  <b>Cocido Sin Cerdo</b>                        Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                 </div>	<div>27</div> <div>                     Crema de Verduras ECO                      Pollo Asado                      Patatas Dado                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo                 </div>	<div>28</div> <div>                     Macarrones con Tomate                      Merluza al Horno                      Ensalada de Lechuga y Maíz                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada y Yogur  <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                 </div>
<div>31</div> <div>                     Crema de Coliflor                      Pollo al Ajillo                      Ensalada de Lechuga y Maíz                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                 </div>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	 FESTIVO	4	 FESTIVO	5	Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	6	Espirales con Tomate <b>Caballa en Aceite</b> <b>Zanahoria Rehogada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	7	Crema de Zanahoria ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
10	Judías Verdes con Tomate <b>Abadejo al Horno</b> Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	11	<b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	12	<b>Sopa de Fideos</b> <b>Garbanzos Estofados con Verduras</b>  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	13	Arroz con Tomate Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO <b>Merluza al Horno</b> Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	18	Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	19	Judías Blancas Estofadas con Verduras <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	20	Paella de Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	21	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta
24	Arroz con Tomate Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	25	<b>Lentejas Estofadas con Verduras</b> Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	26	<b>Sopa de Fideos</b> <b>Garbanzos Estofados con Verduras</b>  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	27	Crema de Verduras ECO <b>Salmón al Horno</b> Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	28	Macarrones con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
31	Crema de Coliflor <b>Tortilla de Patata con Cebolla</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo								

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)


R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	 FESTIVO	4	 FESTIVO	5	Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	6	Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	7	Crema de Zanahoria ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
10	Judías Verdes con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	11	Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	12	Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	13	Arroz con Tomate Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	18	Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	19	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	20	Paella de Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	21	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
24	Arroz con Tomate Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	25	Crema de Zanahoria ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	26	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	27	Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	28	Pasta Sin Gluten con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
31	Crema de Coliflor Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo								

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	 FESTIVO	4	 FESTIVO	5	Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	6	Espirales con Tomate Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	7	Crema de Zanahoria ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
10	Judías Verdes con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	11	Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	12	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	13	Arroz con Tomate Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	18	Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	19	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	20	Paella de Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	21	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
24	Arroz con Tomate Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	25	Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	26	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	27	Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	28	Macarrones con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
31	Crema de Coliflor Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo								

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>3</div> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<div>4</div> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<div>5</div> <div>                     Guisantes a la Sevillana                      Tortilla de Patata con Cebolla                      Ensalada de Lechuga y Maíz                      Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo                 </div>	<div>6</div> <div>                     Espirales con Tomate                      Rotti de Pavo al Horno                      Zanahoria en Guiso                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>	<div>7</div> <div>                     Crema de Zanahoria ECO  <b>Tortilla Francesa</b>                      Ensalada de Lechuga y Tomate                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo                 </div>
<div>10</div> <div>                     Judías Verdes con Tomate                      Lacón a la Gallega                      Patatas Panadera                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo                 </div>	<div>11</div> <div>                     Patatas a la Riojana  <b>Tortilla Francesa</b>                      Ensalada de Lechuga y Zanahoria                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>	<div>12</div> <div>                     Sopa de Cocido                      Cocido Completo con Verduras                        Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                 </div>	<div>13</div> <div>                     Arroz con Tomate  <b>Filete de Pollo al Horno</b>                      Guisantes Rehogados.                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>	<div>14</div> <div>                     Judías Blancas Estofadas con Verduras.                      Tortilla Francesa                      Ensalada de Lechuga y Tomate                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada y Yogur  <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta                 </div>
<div>17</div> <div>                     Crema de Calabacín ECO                      Albóndigas de Ternera en Salsa                      Patatas Dado                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo                 </div>	<div>18</div> <div>                     Coditos con Tomate  <b>Tortilla Francesa</b>                      Ensalada de Lechuga y Zanahoria                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>	<div>19</div> <div>                     Judías Blancas Estofadas con Verduras                      Cinta de Lomo Adobado al Horno                      Ensalada de Lechuga y Tomate                      Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo                 </div>	<div>20</div> <div>                     Paella de Verduras  <b>Filete de Pollo al Horno</b>                      Ensalada de Lechuga y Maíz                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>	<div>21</div> <div>                     Lentejas Estofadas con Verduras                      Tortilla de Patata con Cebolla                      Ensalada de Lechuga y Tomate                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo                 </div>
<div>24</div> <div>                     Arroz con Tomate  <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b>                      Ensalada de Lechuga y Maíz                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo                 </div>	<div>25</div> <div>                     Lentejas con Chorizo                      Tortilla de Patata con Cebolla                      Ensalada de Lechuga y Tomate                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta                 </div>	<div>26</div> <div>                     Sopa de Cocido                      Cocido Completo con Verduras                        Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                 </div>	<div>27</div> <div>                     Crema de Verduras ECO                      Pollo Asado                      Patatas Dado                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo                 </div>	<div>28</div> <div>                     Macarrones con Tomate  <b>Tortilla Francesa</b>                      Ensalada de Lechuga y Maíz                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada y Yogur  <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta                 </div>
<div>31</div> <div>                     Crema de Coliflor                      Pollo al Ajillo                      Ensalada de Lechuga y Maíz                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo                 </div>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	 FESTIVO	4	 FESTIVO	5	Guisantes a la Sevillana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	6	Pasta Sin Huevo con Tomate Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	7	Crema de Zanahoria ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo
10	Judías Verdes con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	11	Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	12	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	13	Arroz con Tomate Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	18	Pasta Sin Huevo con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	19	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	20	Paella de Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	21	Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
24	Arroz con Tomate Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	25	Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	26	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	27	Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	28	Pasta Sin Huevo con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta
31	Crema de Coliflor Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo								

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>3</div> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<div>4</div> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<div>5</div> <div>                     Guisantes a la Sevillana                      Tortilla de Patata con Cebolla  <b>Pimientos Asados</b>                      Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                 </div>	<div>6</div> <div>                     Espirales con Tomate                      Rotti de Pavo al Horno                      Zanahoria en Guiso                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>	<div>7</div> <div>                     Crema de Zanahoria ECO                      Merluza a la Andaluza  <b>Champiñón Rehogado</b>                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                 </div>
<div>10</div> <div>                     Judías Verdes con Tomate                      Lacón a la Gallega                        Patatas Panadera                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo                 </div>	<div>11</div> <div> <b>Estofado de Patatas con Verduras</b>                      Salmón al Horno    <b>Zanahoria Rehogada</b>                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>	<div>12</div> <div>                     Sopa de Cocido  <b>Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y Zanahoria</b>                        Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                 </div>	<div>13</div> <div>                     Arroz con Tomate                      Merluza en Salsa Verde                        Guisantes Rehogados.                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                 </div>	<div>14</div> <div>                     Judías Blancas Estofadas con Verduras.                      Tortilla Francesa    <b>Pimientos Asados</b>                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada y Yogur  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                 </div>
<div>17</div> <div>                     Crema de Calabacín ECO                      Albóndigas de Ternera en Salsa                      Patatas Dado                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                 </div>	<div>18</div> <div>                     Coditos con Tomate                      Caballa en Aceite  <b>Pimientos Asados</b>                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>	<div>19</div> <div>                     Judías Blancas Estofadas con Verduras                      Cinta de Lomo Adobado al Horno  <b>Zanahoria Rehogada</b>                      Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo                 </div>	<div>20</div> <div>                     Paella de Verduras                      Abadejo al Ajillo  <b>Calabacín Rehogado</b>                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                 </div>	<div>21</div> <div>                     Lentejas Estofadas con Verduras                      Tortilla de Patata con Cebolla  <b>Pimientos Asados</b>                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                 </div>
<div>24</div> <div>                     Arroz con Tomate                      Sardinas a la Andaluza    <b>Zanahoria Rehogada</b>                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo                 </div>	<div>25</div> <div> <b>Lentejas Estofadas con Verduras</b>                      Tortilla de Patata con Cebolla    <b>Pimientos Asados</b>                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                 </div>	<div>26</div> <div>                     Sopa de Cocido  <b>Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y Zanahoria</b>                        Pan Integral y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                 </div>	<div>27</div> <div>                     Crema de Verduras ECO                      Pollo Asado                        Patatas Dado                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo                 </div>	<div>28</div> <div>                     Macarrones con Tomate                      Merluza al Horno    <b>Calabacín Rehogado</b>                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada y Yogur  <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                 </div>
<div>31</div> <div>                     Crema de Coliflor                      Pollo al Ajillo  <b>Zanahoria Rehogada</b>                      Pan y Agua                      Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                 </div>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	 FESTIVO	4	 FESTIVO	5	Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	6	Espirales con Tomate Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	7	Crema de Zanahoria ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
10	Judías Verdes con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	11	Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	12	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	13	Arroz con Tomate Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	18	Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	19	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	20	Paella de Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	21	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
24	Arroz con Tomate Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	25	Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	26	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	27	Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	28	Macarrones con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
31	Crema de Coliflor Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo								

mediterránea



VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.



# Menú Toledo in situ Marzo 2025

Sin Legumbre - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>3</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>4</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>5</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>10</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Salmón al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</div> <div>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza en Salsa Verde</div> <div>Calabacín Rehogado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Abadejo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Sardinas a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</div> <div>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>31</div> <div>Crema de Coliflor</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>				


mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Marzo 2025

Sin Proteína de Leche de Vaca ni Frutos Secos - - Colegio Jose Ramón Villa

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	 FESTIVO	4	 FESTIVO	5	Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	6	Espirales con Tomate Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	7	Crema de Zanahoria ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
10	Judías Verdes con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	11	Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	12	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	13	Arroz con Tomate Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	18	Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	19	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	20	Paella de Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	21	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
24	Arroz con Tomate Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	25	Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	26	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	27	Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	28	Macarrones con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
31	Crema de Coliflor Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo								



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Marzo 2025

Sin Legumbre (Sí Garbanzos, Lentejas y Guisantes) - - Colegio Jose Ramón

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>3</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>4</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>5</div> <div>Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Arroz con Tomate Pollo Asado Zanahoria Rehogada</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Crema de Zanahoria ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>10</div> <div>Crema de Verduras ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Tomate Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Paella de Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Arroz con Tomate Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>31</div> <div>Crema de Coliflor Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.